

# Willkommen am Abendmarsch zum 60. Schweizerischen Zweitagemarsch



Der Schweizerische Zweitagemarsch feiert dieses Jahr sein 60. Jubiläum. Aus diesem Anlass wird zusätzlich am **Samstag, 18. Mai 2019 ein Abendmarsch** angeboten.

**Fairness und Kameradschaft** sind die Grundlagen und Grundhaltungen im Sinne des Leitspruches IML Walking Association "**NOS JUNGAT AMBULARE**" ("Möge uns das Wandern vereinen!").

## 1. Ziel und Zweck

Wir wollen das Jubiläum ganz speziell feiern und die **Zahl 60** unterstreichen.

Die Idee ist, dass alle 60 km am diesjährigen Zweitagemarsch erreichen können.

Die drei bestehenden Varianten am Schweizerischen Zweitagemarsch um die Kilometer 60 zu erreichen:

- 2 x 30 km ergeben 60 km.
- Am Samstag 40 km und Sonntag 20 km ergeben 60 km.
- Am Samstag 20 km und Sonntag 40 km ergeben 60 km.

Dank dem Abendmarsch ermöglichen wir den Teilnehmenden zwei zusätzliche Varianten:

- Am Samstag 40 km und 20 km Abendmarsch ergeben 60 km.
- 2 x 20 km und 20 km Abendmarsch ergeben 60 km.

## 2. Teilnahmeberechtigt

Alle interessierten Personen in Zivil oder Uniform sind willkommen.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

## 3. Auszeichnungen

Alle Personen, welche den Abendmarsch erfolgreich absolvieren, erhalten eine **Spezialauszeichnung**.

Zusätzlich kann der Abendmarsch im **militärischen Leistungsheft** eingetragen werden.

Für die Teilnahme gibt es weder ein Diplom noch eine IML-Wertung oder einen IVV/VSL-Wertestempel.

#### 4. Strecken

Die ausgeschilderte Rundstrecke (20 km) führt im nördlichen Stadtgebiet von Bern der Aare entlang über die Neubrügg (älteste Brücke auf dem Gemeindeboden Bern) zum Steg bei Hinterkappelen, durch die Altstadt von Bern zurück zum **Start-/Zielgelände**.

#### 5. Start- und Zielgelände

Das Start- und Zielgelände befindet sich in der **Sporthalle Wankdorf (LA-Stadion)**, Papiermühlestrasse 91, 3014 **Bern** (unmittelbar neben dem Stade de Suisse).

#### 6. Startzeit und Zielschluss

Startzeit: 1700 Uhr  
Zielschluss: 2200 Uhr

#### 7. Anmeldung – Registrierung

Für die Anmeldung zum Abendmarsch verwenden Sie bitte das Onlineformular auf den Internetseiten [www.2tm.ch](http://www.2tm.ch) . Anmeldeschluss: 8. Mai 2019.

Sofern es am Samstag, 18. Mai 2019 noch freie Startplätze hat, ist Vor-Ort eine Nachmeldung gegen eine Nachmeldegebühr möglich.

Es wird ein **Tauschplatz** markiert. Dort können Personen mit Startkarten, die nicht mehr starten möchten und Personen ohne Startkarten, welche im letzten Augenblick noch eine Startkarte übernehmen möchten, sich treffen können.

#### 8. Startgebühren

Das Startgeld beträgt CHF 15.00

#### 9. Bankverbindung

Raiffeisenbank Luzern  
IBAN: CH18 8120 3000 0519 0868 9  
Swift-Code: RAIFCH22

#### 10. Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter des Abendmarsches lehnt jegliche Haftung ab.

## 11. Verpflegung

Die Verpflegung während und nach dem Marsch ist Sache der Teilnehmenden.

## 12. Unfälle / Abbruch des Marsches

Wir empfehlen den Teilnehmenden für **dringende Notfälle** bereits vor dem Marsch das App **Echo 112** auf ihrem Handy / Mobiltelefon zu laden.

In einer dringenden Notfallsituation kann die **Ambulanz direkt via App Echo 112 oder Telefon 144** angefordert werden.

Die **Marschleitung, +41 (0)78 406 39 87** ist, sobald als möglich, telefonisch **ebenfalls** zu informieren.

Teilnehmende, die den Marsch nicht beenden, **melden ihren Abbruch bitte aus sicherheitstechnischen Gründen bei der Marschleitung unter +41 (0)78 406 39 87.**

## 13. Programm

**Samstag, 18. Mai 2019**

0530	Öffnung Festgelände Registrierung / <b>Bezug Startkarten</b> (Zweitagemarsch und <b>Abendmarsch</b> )
ab 0600	Unterhaltung auf dem Festplatz
<b>ab 1630</b>	<b>Abgabe der Startkarten zum Abendmarsch</b>
<b>1700</b>	<b>Start der Teilnehmenden zum Abendmarsch</b>
<b>ab 2000</b>	<b>Einmarsch der Teilnehmenden</b>
<b>bis 2200</b>	<b>Zielschluss des Abendmarsches</b>
bis 2330	Unterhaltung auf dem Festplatz

## 14. Kontakt

Schweizerischer Zweitagemarsch  
3000 Bern

Telefon: +41 (0)78 406 39 87 (ab 1 März 2019 bis 22. Mai 2019, 17:00 – 21:00 Uhr)

### **E-Mail**

Anmeldung / Registration  
Marschleitung

anmeldung@2tm.ch  
marschkdt@2tm.ch

Bern, 27. Januar 2019

Schweizerischer Zweitagemarsch  
Das Marschkomitee